



La MC et l'asbl Les Grignoux proposent des séances de cinéma inédites pour les parents et leurs bébés à Namur et Liège

Depuis (date), la MC et l'asbl Les Grignoux lancent les séances 'CinéCocoon' tout au long de l'année. Avec un total de 210 parents et 153 bébés âgés de 0 à 10 mois participant à 4 séances à Namur et Liège, l'événement connaît un succès retentissant.

Avec leurs quatre séances annuelles, la MC et l'asbl Les Grignoux sont les seules à organiser ce type de projections cinématographiques adaptées aux très jeunes bébés et à leurs parents. Ce concept répond à un besoin croissant de contact social et de sorties pour les jeunes parents. En effet, la naissance d'un enfant génère un bouleversement émotionnel comparable à un tsunami pour les deux parents. Le phénomène du baby blues touche plus de 60 % des jeunes mamans, soit plus d'une femme sur deux¹. Mais ce trouble ne concerne pas uniquement les mères : une étude récente de l'Association américaine de psychologie révèle que le taux de baby blues chez les pères, après la naissance de leur premier enfant, atteint environ 10%².

Ces séances offrent aux jeunes parents un véritable moment de répit, loin du quotidien. Elles permettent de prendre du temps pour soi, pour le couple, tout en étant accompagnés de bébé. Comme le disent certains participants : "C'est une bulle d'air bienvenue durant le congé maternité" ou encore "Une occasion de retourner au cinéma sans pression". Plus qu'une simple sortie, c'est un moment chaleureux et relaxant, où chaque détail est pensé pour garantir le confort des parents et celui des bébés.

En pratique, Les jeunes parents apprécient l'attention particulière des cinémas Caméo et Sauvenière ainsi que de la MC. Ils bénéficient d'une salle spécialement aménagée pour les bébés (lumière tamisée, son modéré), de films récents soigneusement sélectionnés, d'équipements pratiques tels que des tables à langer et des chauffe-biberons, ainsi que d'une brasserie conviviale où les parents peuvent échanger. Mais ce qui fait surtout la différence, c'est l'ambiance chaleureuse et tolérante, où les pleurs et gazouillis des bébés sont les bienvenus.

Infos sur mc.be/marche-active

Si vous souhaitez plus d'informations à propos de ces activités, n'hésitez pas à nous contacter : Sarah Depret (référente santé MC) : sarah.depret@mc.be

¹ www.laboiterose.fr par Ecrit le 23/04/2021 par [Chrystelle Lacouara](#), Rédactrice

² www.passeportsante.net Par [Camille Moreau](#) Journaliste Mis à jour le 06/11/2024